

Tillgänglighet för oss, tillgängligt för dig



Vilka är UA?

Riksförbundet Unga Allergiker är en organisation **för unga och av unga** som finns till för att upplysa och påverka, men framförallt för att inspirera, engagera och aktivera våra medlemmar till ett liv där allergier inte är begränsande. Unga Allergiker (UA) arrangerar bland annat läger, konferenser och massvis med olika aktiviteter. Verksamheten finns över hela landet genom UA:s lokalföreningar. Lokalföreningarna har egna styrelser och hittar på "allergifria" aktiviteter året runt. Det är gratis och enkelt att engagera sig i Unga Allergiker. Om du vill kan du tillsammans med några kompisar starta en egen lokalförening och anordna egna aktiviteter på orten där du bor. Hör av dig till info@ungaallergiker.se om du är intresserad.

Varför är denna skrift viktig?

Det är många som har allergi och astma i Sverige. Så många så att vi alla i princip känner någon som har allergi. Allergier kan vara olika många och olika svåra. En del har allergi emot födoämnen och andra mot luftburna allergener. Allergi och astma blir väldigt lätt normaliserat i samhället, med det menar vi att det är lätt att säga att det bara är att ta medicin om det uppstår en allergisk reaktion eller att det bara är att avstå från det som gör oss sjuka. Det låter ju ganska lätt och det finns de som inte ens tänker på sin allergi eller vill göra någon stor sak av det. Men det finns även personer som påverkas mer av andras val än andra. Det kan till exempel vara de som har en luftburen allergi. Nötter, dofter, rökning och parfym är några utav det vanligaste luftburna allergierna och de kan påverka en hel dag för den som inte tål. Vi vill med denna skrift upplysa om hur en plats eller ett tillfälle kan göras mer tillgängligt. Vi vill också att denna skrift ska kunna vara en guide och/eller en hjälp till dig som till exempel vill göra en konferens eller ett evenemang tillgängligare för allergiker. Hoppas att guiden hjälper dig och om du har fler frågor är det bara att höra av sig till Unga Allergiker. Kontaktuppgifter till oss hittar du senare i skriften.

Sofie Lindberg, projektledare "Näven i bordet".

Vad är tillgänglighet?

Tillgänglighet innebär att samhället är tillgängligt för alla oavsett funktionsförmåga. Det betyder att alla människor oavsett förutsättningar kan ta del av samhället och känna sig delaktiga. Brister i tillgängligheten kan förbättras genom att miljön anpassas på olika sätt. Det kan vara att hjälpmedel används eller att något tas bort från miljön till exempel blommor på en arbetsplats.

Varför är tillgänglighet viktigt?

Tillgänglighet är en möjlighet att kunna delta, känna trygghet och delaktighet. Om alla kan ta del av samhället och ha samma förutsättningar så minskar risken för kränkande behandling och diskriminering. Dessutom kan vi alla ta del av fler människors erfarenheter och upplevelser. Tillgänglighet är demokrati.

Vad är tillgänglighet för oss?

Tillgänglighet för Unga Allergiker är att minimera risken att utsättas för allergen i de vardagliga miljöerna, såsom skola, jobb och kollektivtrafik. Allergiker och astmatiker är extra utsatta eftersom bristande tillgänglighet kan vara direkt livshotande utan att vi har kännedom om det. Kommer en person med luftburen nötallergi i kontakt med nötter kan det gå riktigt illa. Detta kan bland annat leda till att allergiker och astmatiker avstår att delta på arrangemang om inte deras tillgänglighet kan garanteras.

Tillgänglighet och lagen

I juni 2010 blev en utredning klar som genomförts för att se om tillgänglighet bör vara en grund att kunna bli diskriminerad på. Utredningen ledde inte till ett beslut men en rekommendation om att tillgänglighet bör bli en grund att kunna bli diskriminerad för.

Samtidigt skickades förslaget ut på remiss vilket betyder att myndigheter, organisationer samt privatpersoner kan tycka till om förslaget. Innan det är aktuellt med en ändring i lagstiftningen kommer även ett uppdrag ges till en statlig myndighet att ytterligare se över de kostnader som kan uppstå för privata och offentliga aktörer om tillgänglighet blir en utav diskrimineringsgrunderna.

Remissvaren tillsammans med kostnadsberäkningen kommer att vara vägledande för om regeringen lägger fram lagförslag till riksdagen. Detta innebär i nuläget att ingen kan bli diskriminerad på grund av bristande tillgänglighet enligt diskrimineringslagstiftningen.

Varför är tillgänglighet viktigt för oss?

Allergi och astma blir oftast normaliserat i samhället. Det betyder att det inte anses vara så jobbigt och något som många har. Det är sant att många har allergi men att det inte är jobbigt är fel. Många allergiker och astmatiker får ta mediciner för att kunna vistas i samhället, mediciner som egentligen skulle kunna undvikas. En tillgängligare miljö skulle för oss innebära en ökad delaktighet och frihet i samhället. Om du läser denna broschyr och jobbar i skolan eller är aktiv i en organisation så finns det en hel del du kan göra för att tillgänglighetsanpassa en plast. Denna lista går vi själva igenom varje gång vi arrangerar en träff.

Tänk på följande inför ett arrangemang

Se alltid till så att...

- o Det går att ordna allergikost till alla måltider. Fråga deltagare, föreläsare med flera om specialkost/allergianpassad kost och lämna i förväg över allergilistorna till den som ansvarar för maten. Dubbelkolla att kocken är medveten om special/allergikosten innan arrangemanget. Kräv att de ställer fram exakta innehållsförteckningar på maten så att deltagarna lätt kan se vad de kan äta.
- o Nötter, citrusfrukter och doftande blommor tas bort från lokalerna, samt i anslutning till de lokaler gruppen kommer vistas. Se även till att eventuella askkoppar flyttas från ingångar
- o Djur inte får vara tillåtna på platsen eller i den omedelbara närheten.
- o Arrangemanget inte är allt för långt från sjukhus/lasarett/sjukvård. Ta fram en vägbeskrivning eller en karta för att underlätta resan dit om det skulle bli akut.
- o Det inte är för långt från/till en tågstation.

- o Inga heltäckningsmattor eller uppstoppade djur finns i lokalerna.
- o Om det finns fler människor på samma plats som ska äta av samma mat kan det vara bra att be personalen informera om kontamineringsrisken (till exempel samma slev i flera olika skålar)
- o Om det finns parfymallergiker i sällskapet, kolla hur rummen är städade (såpa är till exempel parfymfritt), om parfymerat tvättmedel används och om tvålarna på toaletterna är parfymfria.
- o Förmedla till samtliga deltagare (även föreläsare och andra berörda) att de ska vara djur-, rök- och parfymfria när de kommer till arrangemanget.
- o Om det kommer att befinna sig andra personer utanför ert arrangemang på samma plats samtidigt så är det bra om även dem får information vilka behov som finns i er grupp.

Vid övernattnig får...

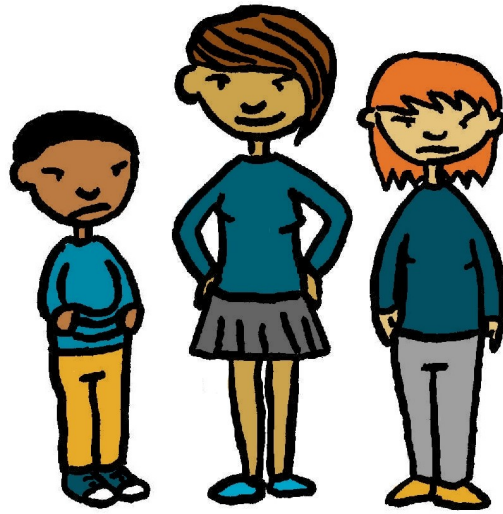
- o Inga dunsängkläder får förekomma.
- o Kontrollera att inget mögel finns i något utrymme.

Under arrangemanget

- o Utse en matansvarig som är ansvarig på plats. Denna person har kontinuerligt kontakt med köket och är den som ser till så att alla får den mat de ska. Skriv ut en allergilista som den matansvariga kan ha med sig under arrangemanget.
- o Se till så att eventuella föreläsare, andra besökare och deltagarna är parfymfria och inte röker.

Om du har fler frågor om tillgänglighet eller vill prata med Unga Allergiker direkt, tveka då inte att höra av dig.

Illustratör: Elias Frändén Kron



Tillgänglighet är inte svårt så länge det finns kunskap.

unga allergiker.



Kontaktuppgifter:
Unga Allergiker
Västmannagatan 24
113 60 Stockholm
info@ungaallergiker.se
08-328075